

Höstlovsaktiviteter på Steneby Gård i cafét



Café Stenebylängan har Höstlovsöppet:

Lö 26 11-16

Sö 27 11-16

Må 28 stängt

Ti 29 12-17

On 30 12-17

To 31 12-17

Fre 1 12-17

Lö 2 11-16

Sö 3 11-16

Samtliga aktiviteter nedan är öppna för alla, men gratis för barn 6-16 folkbokförda i Bengtsfors k:n. Vissa av aktiviteterna genomförs i samarbete med Steneby Hembygdsförening (SHBF), och Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

Ingen föranmälan:

Ti 29 okt 13.00-13.50 Guidad visning av Steneby kyrka och Steneby Prästgård, från 8 år, ingen föranmälan. Samling utanför Café Stenebylängan. (Steneby Hembygdsförening i samarbete med SV)

Hämta startkort inne på Café Stenebylängan, promenad utomhus ca 45 min

Stenebyquiz ti-fre kl 12-16 Kostnad: 40 kr per person, inkl varm choklad.

Nattvandring to-fre kl 17-18.15 Kostnad: 70 kr per person, inkl varm choklad och pumpasoppa. (SHBF & SV)

Anmälan på plats, i Café Stenebylängan

Sö 27 okt 11.00-12.30 drop in, Pyssel: Gör din egen Halloween-dekoration, inkl material, 8-12 år. Kostnad 75 kr/pp. (Ekebols Trädgårdshantverk i samarbete med SV)

To 31 okt från 11.30 till 12.30 **Textilhantverk:** Introduktion till **makramé**, från 8 år. Kom i tid, vi börjar 11.30.

Paula visar, och förklarar långsamt på engelska. Kostnad 75 kr/pp, inkl material. (Paula Abusleme i samarbete med SV)

Anmälan i förväg, begränsat antal:

- **Introduktion till gravel, njutningsfull cykling** på grusvägar och stigar med bekväma gravel-cyklar eller e-bike. Förmiddagsturen (**FM, kl 8.30-11.30**) har annorlunda sträckning än eftermiddagsturen (**EM, kl 13.30-16.30**). Cykel finns att låna/hyra. Minst 155 cm lång. Ca 20-30 km. Kostnad: från 295 per person. [Anm här]

Endast för tjejer, välj mellan **Ti 29 okt: EM** och **Ons 30 okt: FM**

För alla åldrar, alla typer: tjejer, killar, tanter, gubbar m.fl välj mellan **Ons & To: EM** samt **To & Fre: FM**

- **Lär dig ge (och få) hals- och nackmassage** för ökat lugn, tankeskärpa och välbefinnande. [Anm här]

Fre 1 nov 10.00-11.30 Kostnad 100 kr/pp, inkl material.

Massagen utförs på annan deltagare, som sitter på en stol, fullt påklädd. Ta oömma kläder, för oljan vi använder kan kladda. Paula visar, och instruerar långsamt på engelska. (Paula A. i samarbete med SV)